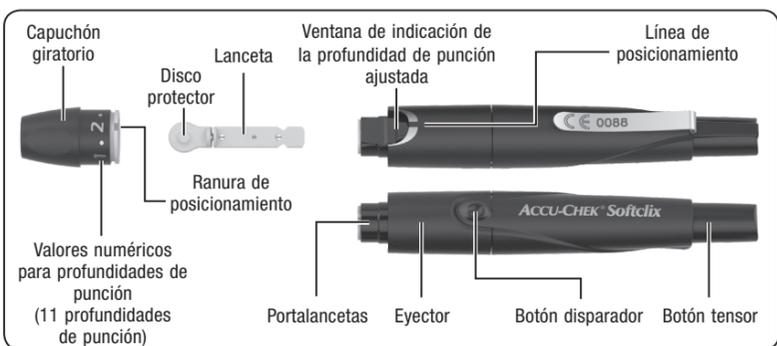
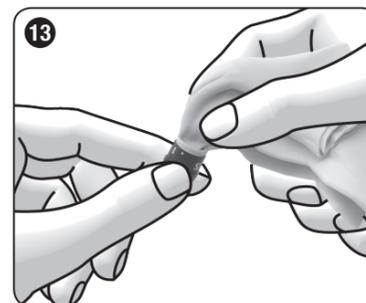
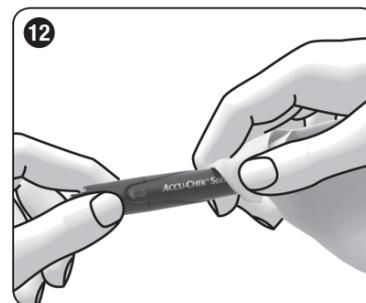
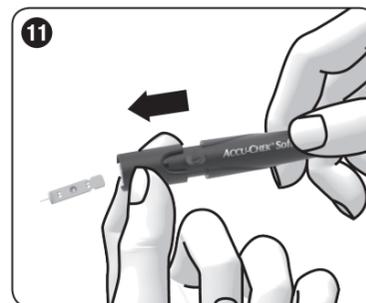
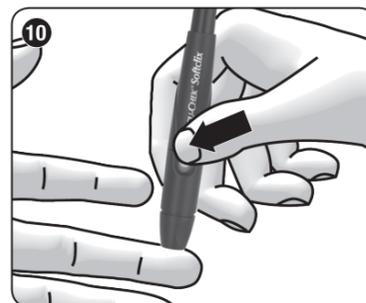
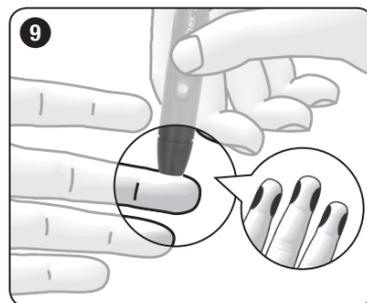
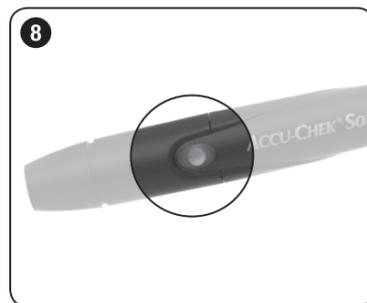
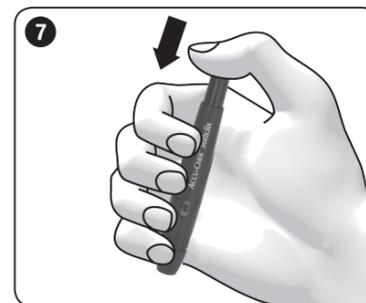
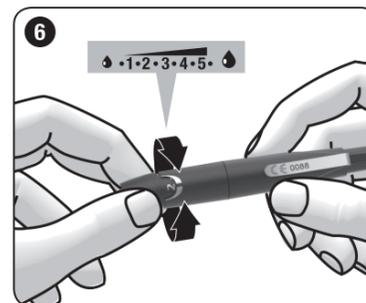
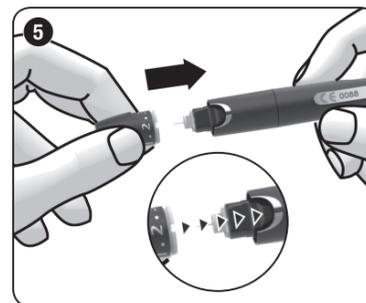
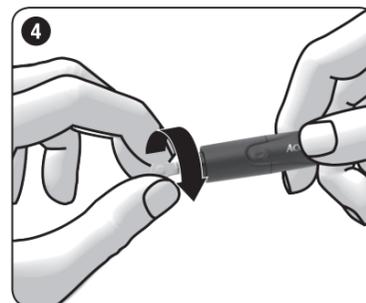
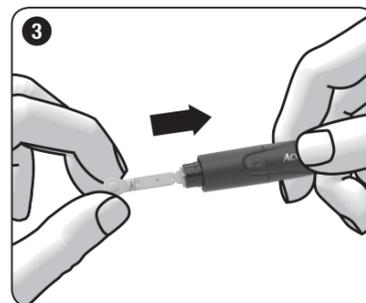
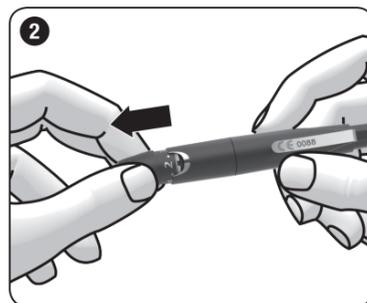
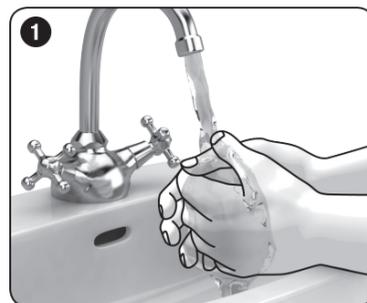


# ACCU-CHEK® Softclix

Lancing device

Dispositivo de punción

Dispositivo de punção



## ES Instrucciones de uso

El dispositivo de punción Accu-Chek Softclix es un dispositivo para la obtención sencilla y prácticamente indolora de sangre capilar de la yema del dedo. El dispositivo de punción tiene 11 profundidades de punción distintas, esto permite adaptar la profundidad de punción a los diferentes tipos de piel.

En estas instrucciones de uso encontrará los 2 símbolos siguientes:

Este símbolo indica un **posible riesgo de lesiones o un riesgo para su salud.**

Este símbolo señala manipulaciones que pueden conducir a **deterioros en el dispositivo de punción.**

• **¡El dispositivo de punción Accu-Chek Softclix solo es apto para uso personal!** Debe ser utilizado para obtener sangre siempre de la **misma** persona. Existe el riesgo de transmitir infecciones si el dispositivo de punción es utilizado por otras personas, incluso si son de la misma familia, o el personal sanitario utiliza este dispositivo de punción para obtener sangre de distintos pacientes. Por ello, este dispositivo de punción no es adecuado para el uso profesional en establecimientos sanitarios.

- Conserve el dispositivo de punción y todos sus componentes fuera del alcance de niños menores de 3 años. Existe peligro de asfixia cuando se tragan las piezas pequeñas (p. ej. capuchones o similares).
- Si el dispositivo de punción se cae con la lanceta insertada, es posible que la lanceta se afloje del portalancetas. Entonces no podrá obtener sangre. En algunos casos, la lanceta puede sobresalir del orificio del capuchón y causar lesiones. Por eso no se debe tocar la parte frontal del capuchón. Si el dispositivo de punción se ha caído, recójalo con cuidado. Retire el capuchón del dispositivo de punción. Tenga cuidado con la lanceta para no herirse. Expulse la lanceta en cualquier caso y deséchela.

Introduzca únicamente lancetas Accu-Chek Softclix en el dispositivo de punción Accu-Chek Softclix. Si se usan otras lancetas, el dispositivo de punción puede dejar de funcionar correctamente o incluso se puede destruir.

### Preparación

- ▶ Lávese las manos con agua caliente y jabón antes de obtener sangre (vea 1). Séquese bien las manos. Así se aminora el ensuciamiento del sitio de punción y se estimula la circulación sanguínea.

### Introducir la lanceta

Para poder obtener sangre con el dispositivo de punción, debe introducir una lanceta.

- ▶ Retire el capuchón del dispositivo de punción (vea 2).
- ▶ Introduzca una lanceta nueva hasta el tope en el portalancetas (vea 3). La lanceta debe encajar perceptiblemente.
- ▶ Desenrosque el disco protector de la lanceta (vea 4).
- ▶ Vuelva a colocar el capuchón. La ranura de posicionamiento del capuchón tiene que coincidir con la línea de posicionamiento del dispositivo de punción (vea 5). El capuchón debe encajar perceptiblemente.

### Ajustar la profundidad de punción

Es posible ajustar 11 profundidades de punción (de 0,5 a 5,5). La profundidad de punción se muestra en la ventana de indicación. Cuanto más grande es el número, mayor es la profundidad de punción.

Si no tiene aún experiencia con este dispositivo de punción, le recomendamos que ajuste una profundidad de punción baja como, p. ej., 2.

- ▶ Gire el capuchón hasta que esté ajustada la profundidad de punción deseada (vea 6).

### Tensar el dispositivo de punción

Para poder obtener sangre, primero debe tensar el dispositivo de punción.

- ▶ Apriete el botón tensor hasta el tope (vea 7). Tenga cuidado de no apretar el botón disparador al mismo tiempo.

El dispositivo de punción está tensado cuando el centro del botón disparador se vuelve amarillo (vea 8).

Tense el dispositivo de punción solo inmediatamente antes de proceder a la obtención de sangre.

### Obtener una gota de sangre

Por regla general se puede obtener sangre de cualquier dedo. No obstante, algunos dedos pueden resultar inadecuados para ello, p. ej. si presentan una infección de la piel o de la uña. Recomendamos obtener la sangre capilar de los lados de la yema del dedo, dado que son los sitios menos sensibles al dolor.

• Utilice una lanceta nueva cada vez que obtenga sangre. De esa forma se reduce el riesgo de infección y la extracción de sangre continúa siendo prácticamente indolora.

Utilice el dispositivo de punción **exclusivamente** con el capuchón puesto. Sin capuchón, la lanceta penetrará demasiado profundamente y la punción puede resultar muy dolorosa.

- ▶ Presione bien el dispositivo de punción contra el sitio de punción deseado (vea 9).
- ▶ Presione el botón disparador (vea 10).

La lanceta se dispara y penetra en la piel.

- ▶ Ayude a que se forme una gota de sangre frotando el dedo en dirección a la yema del dedo.

La cantidad de sangre que sale depende de la profundidad de punción y de la presión con la que se coloca el dispositivo de punción sobre la piel.

Si no sale suficiente sangre, presione aún más el dispositivo de punción la siguiente vez que extraiga sangre. Si esa medida no es suficiente, aumente paulatinamente la profundidad de punción.

Si sale demasiada sangre, disminuya la profundidad de punción.

- ▶ Inmediatamente después de obtener la sangre realice la medición de glucemia como se indica en las instrucciones de uso de su medidor de glucemia.

Le recomendamos proteger a continuación el sitio de punción contra la suciedad.

### Expulsar la lanceta usada

- ▶ Retire el capuchón del dispositivo de punción (vea 2).
- ▶ Deslice el eyector hacia delante (vea 11). La lanceta usada se expulsa.
- ▶ Vuelva a colocar el capuchón.
- ▶ Deseche las lancetas usadas según las normas locales vigentes.

Elimine las lancetas usadas de tal manera que se excluya una lesión con las agujas.

### Almacenamiento del dispositivo de punción

No conserve el dispositivo de punción tensado o a temperaturas elevadas, p.ej. en el coche con exceso de calor. Eso podría perjudicar su funcionamiento.

Guarde el dispositivo de punción siempre sin ninguna lanceta insertada.

### Limpiar y desinfectar el dispositivo de punción y el capuchón

Para evitar la transmisión de infecciones, debe limpiar y desinfectar regularmente el dispositivo de punción y el capuchón:

- por lo menos 1 vez por semana,
- cuando esté manchado de sangre,
- siempre que otra persona toque el dispositivo de punción, p. ej. para ayudarle.

Para ello necesitará un paño sin pelusa en el que pueda envolver el dispositivo de punción por completo, agua e isopropanol al 70%.

Antes de desinfectar el dispositivo de punción y el capuchón es necesario limpiarlos para eliminar restos de sangre y suciedad.

Para evitar daños en el dispositivo de punción y en el capuchón:

- No sumerja el dispositivo de punción ni el capuchón en los fluidos.
- Utilice únicamente agua para la limpieza e isopropanol al 70% para la desinfección.

- ▶ Retire el capuchón del dispositivo de punción (vea 2).
- ▶ Expulse la lanceta (vea 11).

### Limpieza

- ▶ Humedezca un paño ligeramente con agua.
- ▶ Limpie a fondo el dispositivo de punción y el capuchón; el dispositivo de punción solo por fuera (vea 12) y el capuchón por fuera y por dentro (vea 13).
- ▶ Seque el dispositivo de punción y el capuchón con un paño seco.

### Desinfección

- ▶ Humedezca bien un paño con isopropanol al 70%.
- ▶ Limpie a fondo el dispositivo de punción y el capuchón AST durante minutos cada uno; el dispositivo de punción solo por fuera y el capuchón por fuera y por dentro.
- ▶ Vuelva a colocar el capuchón.
- ▶ Envuelva el dispositivo de punción completamente en el paño con cuidado.
- ▶ Deje el dispositivo de punción 8 minutos envuelto en el paño.
- ▶ Después, saque el dispositivo de punción del paño y deje que seque al aire.

### Otros lugares para la obtención de sangre

La sangre capilar para mediciones de glucemia no solo se puede obtener de las yemas de los dedos, sino también de otras partes del cuerpo (pulpejo, antebrazo, brazo, pantorrilla o muslo; la denominada medición en lugares alternativos (en inglés: Alternative Site Testing,

abreviado: AST). Para poder obtener sangre capilar de otras partes del cuerpo, es necesario sustituir el capuchón normal por un capuchón especial: el capuchón Accu-Chek Softclix AST.

### Informaciones para el pedido

Póngase en contacto con su centro de servicio y atención al cliente (ver el apartado "Centro de servicio y atención al cliente") para pedir un dispositivo de punción Accu-Chek Softclix, lancetas Accu-Chek Softclix o un capuchón AST Accu-Chek Softclix.

### Fecha de la última revisión

2014-12

### Centro de servicio y atención al cliente

**España**  
Línea de Atención al Cliente: 900 210 341  
www.accu-check.es

### República Argentina

Importado y distribuido por:  
Productos Roche S.A.Q. e I.  
(División Diagnóstica)  
Av. Belgrano 2126 Don Torcuato  
Partido de Tigre  
Provincia de Buenos Aires  
Centro de servicio y atención al cliente:  
0800-333-6081 o 0800-333-6365  
www.accu-check.com.ar

Importado y distribuido por:  
Productos Roche S.A.  
Edificio Roche  
Avenida Diego Cisneros  
Los Ruices, Caracas 1071

**Venezuela**  
Tlf. 58 212 2734611  
0800gliCmia - 08004542642  
RIF: J-00044058-1

Precaución, observe las advertencias de seguridad en las instrucciones de uso del producto.

Utilizar una sola vez

Fecha de caducidad

Esterilizado utilizando irradiación

Fabricante

Número de catálogo

Número de lote

Número mundial de artículo comercial

Este producto cumple los requisitos de la Directiva Europea 93/42/CEE sobre productos sanitarios.

0088

ACCU-CHEK y SOFTCLIX son marcas registradas de Roche.

© 2016 Roche Diabetes Care

Roche Diabetes Care GmbH  
Sandhofer Strasse 116  
68305 Mannheim  
Germany  
www.accu-check.com

Roche